



Karl Madörin
Dipl. Sozialpädagoge
Psychodramaleiter / Maltherapeut
Leiter Gruppentherapien am Psychiatrischen
Dienst Emmental

Gruppengrösse ca. 5-10 Personen
Jeweils Donnerstag von 16.00 – 17.30 Uhr
Eintritt periodisch möglich. Es wird eine verbindliche Teilnahme an ca.
10 Sitzungen erwartet. Verlängerungen möglich.

Im Mehrzweckraum des
Ambulanten Zentrums Buchmatt
Kirchbergstrasse 97, Parterre
3400 Burgdorf

Telefonische Auskünfte:
034 421 27 70
Ambulantes Zentrum Buchmatt (Hauptnummer)
Leitung amb. Gruppentherapien

Anmeldung mittels „Anmeldeformular für Gruppen“ (bei Bedarf
anfordern) durch zuweisenden Einzeltherapeuten / Hausarzt an:
gruppentherapien@spital-emmental.ch
Fax: 034 421 27 73

oder Regionalspital Emmental AG
Psychiatrischer Dienst Burgdorf
Gruppentherapien
Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf

Beziehungen
Gestalten

Recht
Durchsetzen

um Sympathie
Werben

Soziale Kompetenzen
Gruppentraining

Haben Sie manchmal Schwierigkeiten berechnigte Forderungen und Interessen durchzusetzen?
Wünschen Sie mehr Sicherheit in der Kontaktaufnahme, und möchten Sie die Sympathie anderer Leute gewinnen?
Möchten Sie lernen im Umgang mit Freunden, Bekannten und Partner Ihre Bedürfnisse und Wünsche angemessen zu vertreten?

Für Sprachen gibt es Kurse!
Was günstiges oder ungünstiges Verhalten im sozialen Alltag ist, sagt einem Niemand!

Ich möchte im geschützten Rahmen einer Gruppe meine sozialen Kompetenzen erweitern, überprüfen, üben, korrigieren und vertiefen.

Wie kann ich mich besser auf schwierige Gespräche oder Alltagssituationen vorbereiten und günstiges Verhalten üben?

- Beinhaltet sachliche Information, Erklärungsmodelle, Entspannungsübungen, Rollenspiele mit Videofeedback, Gespräche in der Gruppe, schriftliche Unterlagen, Anwendungsübungen
- Gibt Impulse und Unterstützung im Erlangen von mehr Selbstkompetenzen
- Bietet Raum zur Stärkung des Selbstwertgefühls
- Erfordert keine besonderen Aufnahmekriterien – Ihre Bereitschaft etwas zu lernen und zu respektvollem Umgang mit den anderen Teilnehmenden genügt.
- Unterstützt Ihre Bereitschaft neue Verhaltensmöglichkeiten auszuprobieren, zu üben und im Alltag anzuwenden
- Ist eine gute Ergänzung zu einer ambulanten Einzeltherapie
- Ist ein Gruppenangebot für PatientInnen in ambulanter Behandlung am Psychiatrischen Dienst Burgdorf, ehemalige PatientInnen der Tageskliniken und der psychiatrischen Station des Regionalspitals sowie für interessierte PatientInnen von niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten der Region

Ziel der Gruppe ist, dass Sie besser verstehen lernen, was sich im sozialen Alltag bei Ihnen und Ihrem Umfeld abspielt; dass Sie mehr Sicherheit gewinnen und auch in schwierigeren Situationen bestehen können; dass Sie verschiedene Verhaltensmöglichkeiten ausprobieren und einüben können und sich dadurch selbstsicherer erleben